

Kom in beweging  
en doe mee!

# SPORT ON TOUR

Maak kennis met  
sportverenigingen in  
Heemstede en ontdek het  
beweegaanbod speciaal  
voor 55-plussers.



**SPORT**  
ON TOUR



**Wilt u meer bewegen?**

Sport on Tour biedt u de  
gelegenheid verschillende  
verenigingen te bezoeken en  
het aanbod van dichtbij mee  
te maken en te doen.

Naast het fitter en vitaler  
worden, is dit een mooie  
gelegenheid om nieuwe  
mensen te ontmoeten. Door  
Sport on Tour komt u in  
beweging!

# KOM LANGS BIJ EEN OF MEERDERE VERENIGINGEN

Onderstaand ons 55-plus beweegaanbod voor 2025

<b>Wanneer</b>	<b>Welke sport</b>	<b>Waar</b>	<b>Adres</b>
<b>woensdag 15 januari 10 - 12 uur</b>	<b>Gymnastiek, Dans, Klaverjas, Badminton, Volleybal, Bridge, Nordic Walking, Tafeltennis</b>	<b>GSV Heemstede</b>	<b>Franz Schubertlaan 37 Heemstede</b>
<b>maandag! 10 februari 10 - 12 uur</b>	<b>Old Stars Koffie Tafeltennis</b>	<b>HBC Tafeltennis</b>	<b>Cruquiusweg 39 Heemstede</b>
<b>woensdag 12 Maart 10 - 12 uur</b>	<b>Walking Hockey</b>	<b>MHC Alliance</b>	<b>Sportparklaan 8 Heemstede</b>
<b>woensdag 16 april 10 - 12 uur</b>	<b>Walking Tennis</b>	<b>HBC Tennis</b>	<b>Ringvaartlaan 2 Heemstede</b>
<b>woensdag 14 mei 10 - 12 uur</b>	<b>Badminton</b>	<b>HBC Badminton</b>	<b>Sportcentrum Groenendaal Sportparklaan 16 Heemstede</b>
<b>woensdag 18 juni 10 - 12 uur</b>	<b>Roeien</b>	<b>Koninklijke Roei- en zeilvereniging</b>	<b>Het Spaarne Marisplein 5 Heemstede</b>

DEELNAME IS GRATIS EN AANMELDEN NIET NODIG

Kijk op [BELEEFHEEMSTEDE.NL/ACTIVITEITEN](https://beleefheemstede.nl/activiteiten) voor meer informatie over het programma (filter op datum).